

# FREE AND EASY

---

Chorégraphes : MALCOLM & VIV OWEN – Ultra débutant – 4 murs – 16 comptes

Musique : That's How I Got To Memphis ROCK VOISINE

---

*Intro 16 temps*

---

## 1-8 Heel split, right toe strut , left toe strut, PIVOT $\frac{1}{4}$ TURN ON LEFT

1-2 Heel split : pivoter sur les plantes des pieds et orienter les talons vers l'extérieur, puis revenir au centre,

3-4 Toe strut avant PD : lever la plante du PD et abaisser le talon D

5-6 Toe strut avant PG : lever la plante du PG et abaisser le talon G

7-8 Avancer PD, pivot  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche (revenir poids de corps sur PG),

## 9-16 jazz box, TOUCH LEFT, left grapevine, right stomp

1-3 Jazz box : PD croisé devant PG, reculer PG, PD à droite,

4 Touch PG à côté du PD,

5-7 Vine à gauche : PG à gauche, croiser PD derrière PG, PG à gauche,

8 Stomp PD à côté du PG

*Cette chorégraphie est mise en page pour les adhérents Crazy Bulls se référer uniquement à la fiche originale du chorégraphe*

*..... Et recommencez avec le sourire .....*